

Amir al-Muminin (ؑ) sagte: „Lege deine Hand auf die Schmerzstelle und sage dreimal: Keiner wird sterben ohne Allahs Erlaubnis; (denn dies geschieht) gemäß einer zeitlichen Vorherbestimmung. Und dem, der den Lohn der Welt begehrt, geben Wir davon, und dem, der den Lohn des Jenseits begehrt, geben Wir davon; wahrlich, Wir werden die Dankbaren belohnen. (3:145)

ﻭﺍ ﻣﺎ ﻛﺎﻧﺎ ﻟﯩﻨﺎﻓﺴﯩﻦ ﻭﺍﻧ ﺗﺎﻣﯘﺗﺎ ﻭﻟﻠﺎ ﺑﯩﺪﻫﻨﯩ ﺍﻟﻠﺎﻫﯩ ﻛﯩﺘﺎﺑﺎﻥ ﻣﯘﻭﺍﺟﺠﺎﻟﺎﻥ ﻭﺍ ﻣﺎﻥ ﻳﯘﺭﯨﺪ ﺗﻫﺎﻭﺎﺑﺎ ﺍﺩ-ﺩﯗﻧﻴﺎ ﻧﯘﻭﺗﯩﻬﻰ ﻣﯩﻨﻬﺎ ﻭﺍ ﻣﺎﻥ ﻳﯘﺭﯨﺪ ﺗﻫﺎﻭﺎﺑﺎ ﺍﻟ-ﺁﻛﻫﯩﺮﺍﺗﻰ ﻧﯘﻭﺗﯩﻬﻰ ﻣﯩﻨﻬﺎ ﻭﺍ ﺳﺎﻧﺎﺟﯩﺰﻯ ﺍﺵ-ﺷﺎﻛﯩﺮﯨﻨﺎ

Wa Mā Kāna Lināfsin ,An Tamūta ,Illā Bi’idhni Allāhi Kitābāan Mu’uajjalāan Wa Man Yurid Thawāba Ad-Dunyā Nu’utihi Minhā Wa Man Yurid Thawāba Al-Ākhirati Nu’utihi Minhā Wa Sanajzī Ash-Shākirīna

Lies danach sieben Mal die Suret al-Qadr.

Danach wirst du Inscha Allah von deinen Rückenschmerzen befreit.“

(Überlieferungskette: Al Khidr b. Muhammad → al Hawrini→ Faddala → Abam b- Uthman → Ibn Abu Hamza al Thumali → Imam Jaafar Muhammad al Baqir (ؑ) )