

Imam Muhammad al-Baqir (ؑ) sagte: „Um die Schmerzen in der Brust zu heilen, lege die rechte Hand auf die Stelle des Schmerzes und rezitiere den 145. Vers der Sure Aal-Imran.“
„Wa maa kaana linafsin an tamoota illaa bi-id'nillaahi kitaabam mu-ajjalaa wa may yurid thawaabad dunyaa nu'-tihee minhaa wa may yurid thawaabal aakhirati nu'-tihee minhaa wa sanajzish shaakireen.“

[3:145] „Zu sterben steht niemandem zu, es sei denn mit Erlaubnis Allahs, einer befristeten Vorschrift. Und wer sich nach Lohn im Diesseits sehnt, dem lassen Wir davon zukommen, und wer sich nach Lohn im Jenseits sehnt, ihr lassen Wir davon zukommen. Und wir werden den Dankbaren vergelten.“

Dann rezitiere Sure al-Qadr (97. Sure) 7 mal.

Imam Jaa'far bin Muhammad al-Sadiq (ؑ) sagte: „Um die Schmerzen in der Brust zu heilen, rezitiere den folgenden Teil des 57. Verses der Sure Yunus.“

„Wa shifaa-ul limaa fis' s'udoori“

„Und eine Heilung für das, was in (deiner) der Brust ist.“